



# ラーフ通信



## ラーフクレド

出会いと感謝を大切にしよう。  
私と出会い、私を支えてくれるすべての人に「ありがとう」。

## 居宅訪問介護サービス

最近、秋らしくなってきました。朝晩は冷え込みも始まり、気温差あるので体調管理が大切な季節になったと思います。

さて、寒くなる季節になって、あるウイルスによる食中毒が多くなることはご存知でしょうか？そう！ノロウイルスです！！このウイルスは非常に厄介なやつなのです。以前は二枚貝(カキ等)を生食すると危険と言われていました。しかし、それだけではありません。というのが、空気感染することもあるのです。このウイルスは小さなウイルスで、他のウイルスと比べて約6分の1の大きさで乾燥してもその感染力を維持し、非常に強い感染力を持っています。つまり、小さな埃と一緒に舞い上がって経口感染することもあるのです。しかも、アルコール等の殺菌剤は効かないのです。効果があるものは塩素系の殺菌剤(キッチンハイター等)です。

基本的に、人間の腸管内で増殖することが知られており、その感染場所はトイレなどがあります。ご家族の方、利用者様で下痢や嘔吐などがあった場合は、ノロウイルスの可能性を考え、塩素を含んだ殺菌剤を希釈して使用し手袋、マスクをして対応しなければ、2次感染する可能性が高くなります。また、健康保菌者の可能性もあります。

対策は、洗浄と殺菌、食材の区分(生物と加熱済みの物)、加熱殺菌(85度以上)になります。正しい知識を持って対応しましょう。

介護部 横澤政記



## 発達障がい者の居場所支援センター

## ウィズだより

最近、イベントや内職、創作活動に積極的に参加する利用者さんが増えてきました。イベント参加のために必要な物のリストアップや新メニューの試作、ポップ作りなどとても積極的に意見を出し合っているし、内職も、「どうすれば確実に間違いなく出来るか」を自分たちで考えながら、とても手際良く進めています。また、雑貨作りにも挑戦しています。

先日は、利用者さんの発案で、観音寺市民会館ハイスタッフホールで開かれた「香川県精神保健福祉大会」に、理事長と一緒に参加し、当事者さんや講師の方のお話に熱心に耳を傾けていました。今後のことを考えるよい機会になったようです。

いろいろな所でいろいろな人に出会い、いろいろな話を聞き、いろいろな経験をすることは、いくつになっても必要なことなんだろうなって思います。

支援員 佐々木ゆかり

## 居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

## ちょっと役立つ 豆知識

こころが元気になるヒント NO.12

### ひとりカラオケ

ストレス解消には、**大声を出すこと**が効果的。仲の良い人と一緒に行くより、**ひとり**で行くほうが、他人の都合を気にすることなく、**短時間**で気分転換を図ることができます。

お試しください！

## ウィズ連絡先

〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL : 0875-24-8111

FAX : 0875-24-8141



## ワッフルのお店より



ちょこマシュマロ  
200円



かぼちゃカスター  
200円

## 営業時間

月曜日～金曜日・第2土曜日

午前11:00～午後5:00

土曜日(第2土曜を除く)・日曜日は**定休日**です。

## ★講演会のお知らせ

日時 平成29年11月26日 午後1時30分～3時15分  
場所 山本町保健センター(山本庁舎横)  
内容 演題 「生きづらさを感じる方への関わり」  
講師 発達障害支援研究所「たまや」  
所長 高橋 正泰 氏  
問い合わせ 三豊市福祉課

## 店舗以外でのワッフル販売のお知らせ

★毎月第2水曜日12:00～

観音寺市役所 1階にて

★毎月第1、第3水曜日12:00～

フレッシュショップ トマト 観音寺店 外のテント下にて

★毎月第4水曜日11:30～

三豊市山本町 橋本病院にて

ワッフル販売中です(\*\_\*)

売切れ次第、終了です。

是非お立ち寄りください！